



Kräuterfräulein Wohlgemuth

Das Kräuterfräulein Wohlgemuth ist in ganz Deutschland auf der Suche nach den Wildkräutern, Bäumen und Sträuchern, die unsere Vorfahren nutzten, um sich gesund zu halten. Ihr Wissen teilt sie gerne in Form von Führungen und Workshops auf u.a. Mittelaltermärkten, Stadtfesten & Museumsveranstaltungen.

Kontakt

Karin Wohlgemuth
Dipl.-Sozialpädagogin, BUND-Kräuterpädagogin
Eibenstr. 3
D-45892 Gelsenkirchen
Telefon +49 0176 22397595
kontakt@wildewiesewohlgemuth.de



Wilde Wiese  
 **WOHLGEMUTH**
Kräuterführungen
Kräuterworkshops
Vorführungen



Die Apotheke unserer Ahnen

... im Frühmittelalter

Welche Pflanzen waren den Germanen heilig? Welche nutzten die Wikinger im hohen Norden? Und welche davon finden wir immer noch bei uns? Wir begeben uns auf die Suche nach den heilkräftigen Pflanzen, die nach wie vor nützlich für uns sind.

... im Hochmittelalter

Wir suchen Färberpflanzen, Nutz- und Heilkräuter, die damals in Klostergärten angebaut oder wild gesammelt wurden.

Wir sprechen über Hildegard von Bingen und das Kräuterwissen ihrer Zeit und wie wir heute noch auf diesen Erfahrungsschatz zugreifen können.

Mögliche Aktionen:

- Kräuterführungen über das Gelände
- Workshops nach alten Rezepturen z.b. mit den Kräutern vor Ort
- Wasserbrennen mit einer Ton-Destille über dem Feuer (Vorführung)
- Stand mit Wildkräutern zum Anschauen, Fühlen und Riechen mit Literaturtips und Informationen