



*SALIX - Natur- und Heilkräuter-Schule
des BUND NRW Herten*

Zertifikat

„Fachfrau/Fachmann
Wild- und Heilpflanzenkunde“
Basiskurs 2019/20

Frau Karin Wohlgemuth

hat die Weiterbildung
Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde
bei der SALIX - Natur- und Heilkräuterschule des
BUND-Herten NRW erfolgreich absolviert.

Herten, 26. Januar 2020

Sigrun Zobel

Leitung BUND-Herten Naturerlebnisgarten
BUND-Kräuterfachfrau & Umweltpädagogin

Bund für
Umwelt und
Naturschutz
Deutschland
LV NW e.V.  BUND
- Ortsgruppe Herten -
Sigrun Zobel, Heinestr. 32a
4352 Herten, Telefon 02306-82249

 **BUND**
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY



SALIX - Natur- und Heilkräuter-Schule des BUND NRW Herten

Frau Karin Wohlgemuth

hat im Zeitraum vom **23.03.2019** bis zum **26.01.2020** an der Weiterbildung „Fachfrau / Fachmann - Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde“ Basiskurs 2019/20 teilgenommen. Die Ausbildung umfasste 72 Unterrichtsstunden sowie einen Prüfungsblock mit 14 Unterrichtsstunden.

Im Rahmen der Weiterbildung machte sich Frau **Karin Wohlgemuth** mit traditionellem Pflanzenwissen vertraut und lernte den Umgang mit den „wilden“ Pflanzen vor unserer Haustür kennen. Durch praxisnahes ganzheitliches Lernen erlangte sie fundiertes und anwendbares Grundwissen über heimische Wild- und Heilkräuter.

Inhalte der Weiterbildung:

- Wildkräuter in der Natur erkennen und bestimmen
- Sammlung und Verarbeitung von Wildkräutern in Küche und Hausapotheke (Salben, Tinkturen, wilde Feuerküche) nach naturschutzrechtlichen Gesichtspunkten
- Bedeutung und Wirkung von Heilkräutern und essbaren Wildpflanzen für unsere Gesundheit
- Einführung in die Pflanzeninhaltsstoffe und Heilwirkungen
- Hexenkräuter- Zauberpflanzen: Wildpflanzen im Märchen und im mythologischen Zusammenhang

Block 1 - Ach du grüne Neune: „Die magische Neun“ für Entgiftung und Reinigung

- Pflanzenwissen: Brennnessel, Giersch, Gundelrebe, Löwenzahn
- Kennenlernen der magischen Neun und deren Verwendung
- Kennenlernen der eigenen Pflanze und Beobachtung dieser Pflanze über das Jahr hinweg

Block 3 – Frauenheilkräuter

- Pflanzenwissen: Goldrute, Frauenmantel, Beifuß
- Hilfe aus der Natur bei Blasenentzündung, Menstruations- und Wechseljahre-Beschwerden
- Tinkturen und Heilteeherstellung

Block 5 – Prüfungsblock

- Abschlussprojekt: 20 minütige Vorstellung des Steckbriefes der persönlichen Pflanze
- Rückblick und Zusammenfassung der Inhalte des Basiskurses

Block 2 - Mut und Nervenkraft aus der Wiese

- Pflanzenwissen: Johanniskraut, Engelswurz, Hagedorn
- Herstellung von Teemischungen, Tinkturen, Sirup und Medizinalwein aus den oben genannten Pflanzen

Block 4: Pflanzensaft und Wurzelkraft für die dunkle Zeit

- Pflanzenwissen: Beinwell, Baldrian, Karde
- Verarbeitung der oben genannten Pflanzen
- Herstellung von Salben und einer Firewall-Tinktur gegen Erkältung

Die Inhalte der Weiterbildung wurden von der SALIX - Natur- und Heilkräuterschule des BUND-Herten NRW entwickelt und durchgeführt.

Sigrun Zobel

Leitung BUND-Herten Naturerlebnispfad
BUND-Kräuterfachfrau & Umweltpädagogin

Sabine Liedtke

Dipl. Sozialpädagogin
Naturtrainerin, Natur- und Wildnispädagogin