



Zertifikat

„BUND Kräuterpädagoge/in“

Aufbaukurs

„Fachfrau / Fachmann - Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde 2“

2020/2021

Frau

Karin Wohlgemuth

hat den Aufbaukurs
der Weiterbildung

„Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde 2“

bei der SALIX - Natur- und Heilkräuterschule des
BUND-Herten NRW erfolgreich absolviert.



Herten, 18. April 2021

- Ortsgruppe Herten -
Sigrun Zobel, Heinestr. 32a
4352 Herten, Telefon 02966-82246

Sigrun Zobel

Leitung BUND-Herten Naturerlebnispfad
BUND-Kräuterfachfrau & Umweltpädagogin





SALIX - Natur- und Heilkräuter-Schule des BUND NRW Herten

Frau Karin Wohlgemuth

hat im Zeitraum vom 15.05.2020 bis zum **18.04.2021** an dem Aufbaukurs „BUND Kräuterpädagogin/in“ der Weiterbildung „Fachfrau / Fachmann - Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde 2“ teilgenommen. Der Aufbaukurs umfasste 55 Unterrichtsstunden sowie einen Prüfungsblock mit 7 Unterrichtsstunden.

Im Rahmen der Weiterbildung vertiefte Frau Karin Wohlgemuth das im Basiskurs erworbene Pflanzenwissen und lernte weitere Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten der heimischen Pflanzenwelt kennen.

Inhalte der Weiterbildung:

- Kennen lernen weiterer Möglichkeiten der Verwendung und Verarbeitung von Wildkräutern in Küche und Hausapotheke (Massage, Aromatherapie, Kräuterküche) nach naturschutzrechtlichen Gesichtspunkten
- Einführung in die Planung und Durchführung von Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen und Auseinandersetzung mit pädagogischen Inhalten zum Themen Leitung von Gruppen und Gruppendynamik

Heilkraft der Natur

Gesundheit aus dem Wald, Heilkraft der Wälder und Bäume (2 Tage)

- gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes (Waldbaden) kennen lernen
- Kennen lernen einzelner Bäume sowie deren heilkräftige Nutzung und Verarbeitung

Kräuter und Heilverfahren zur Förderung der Gesundheit (1 Tag)

- Herstellung und Anwendung Kräuterstempel, Massageöle und Balsame
- Einführung in die Esalen-Massagetechnik "Sigruns Methode Berührung ist Nahrung"

Ernährung: natürlich, wild und gesund

Wildkräuter als heilkräftige Nahrungsmittel kennen lernen (1 Tag)

- Kennenlernen und Verarbeiten von Wild- und Würzkräutern und Herstellung schmackhafter Wildkräuter-Gerichte
- Einführung in die Kunst des Feuermachen und des Kochens am Lagerfeuer

Prüfungsblock

- Besuch der oben genannten 4 Aufbaumodule
- Durchführung einer kleinen Veranstaltung (2 Stunden) mit einer selbstgewählten Zielgruppe
- Reflexion und Vorstellung des Projektes in der Gruppe an einem Abschlusstag

Die Inhalte der Weiterbildung wurden von der SALIX - Natur- und Heilkräuterschule des BUND-Herten NRW entwickelt und durchgeführt.

Bund für
Umwelt und
Naturschutz
Deutschland
e.V. NRW



- Ortsgruppe Herten -
Sigrun Zobel
Leitung BUND-Herten Naturerlebnispfad
BUND-Kräuterfachfrau & Umweltpädagogin

Duftwelten – Im Rausch der Sinne

Räuchern (1 Tag)

- Rauchwerk: Sammeln und verarbeiten von Pflanzen zu Räucherzwecken
- Wirkung einzelner Pflanzen auf Körper & Seele

Aromatherapie (1 Tag)

- Düfte und Aromen zur Förderung der Gesundheit
- Einführung in die Aromatherapie
- Einführung in die Herstellung von Pflanzenwasser mit Destille und Wok-Methode (Wasserbrennen)

Kräuterpädagogik – Kräuterwissen vermitteln

Kräuterpädagogik in der Praxis (1 Tag)

- Kennen lernen von praktischen Methoden zur Vermittlung von Heil- und Pflanzenwissen
- Kräuterpädagogische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen anwenden lernen
- Methodischer Aufbau und Durchführung von Veranstaltungen zur Vermittlung von Kräuterwissen

Sabine Liedtke

Dipl. Sozialpädagogin
Naturtrainerin, Natur- und Wildnispädagogin